

Merkblatt für Live-Klienten der Connecting Ausbildung zum systemisch-energetischen Berater & Mentaltrainer

Leitung: Dr. Marc Stollreiter, Diplom-Psychologe

Lieber Live-Klient,

schön, dass Du mit dem Gedanken spielst, als Live-Klient in der Connecting Ausbildung mitzuwirken. Damit Du genau weißt, was Dich erwartet, habe ich dieses Merkblatt für Dich verfasst.

Der Ablauf:

- Ich bitte Dich, Dir im Vorfeld ein Thema zu überlegen, das Du bearbeiten möchtest. Es sollte sich um etwas handeln, was Dich wirklich bewegt. Entscheide Dich auf der anderen Seite nur für ein Thema, mit dem Du Dich in der Gruppe öffnen kannst. Finde für Dich das richtige Maß.
- Beim Eintreffen am Seminarort nehmen wir Dich in Empfang (normalerweise diejenige Person, die Dich eingeladen hat und Dir dieses Merkblatt übergibt)
- Du informierst uns, das Leitungsteam, über das von Dir gewählte Thema.
- Anschließend teilen wir die Coaches in aktive und stille Berater ein. Die Einteilung ist abhängig von Deinem Thema.
- Sodann führen wir Dich in den Seminarraum. Die gesamte Ausbildungsgruppe ist anwesend - rechne mit 15 bis 25 Personen.
- Dort nimmst Du in der Mitte des großen Stuhlkreises Platz, wo es zwei Stühle gibt - einer ist für Dich als Klient reserviert, der zweite für den jeweiligen Coach. Das bedeutet, dass immer nur ein Ausbildungsteilnehmer als Coach mit Dir arbeitet, und zwar für etwa 5 bis 10 Minuten. Danach bekommen weitere Teilnehmer die Möglichkeit, mit Dir zu arbeiten.
- Die Gruppe unterteilt sich in aktive Coaches (ca. 10 Personen zu Deiner linken Seite) und stille Beobachter (rechts von Dir).
- Das Live-Coaching findet unter der Supervision des Leitungsteams statt, sodass bestmögliche Qualität, Wertschätzung und auch Sicherheit für Dich gewährleistet sind.
- Bitte bleibe mit Deiner Aufmerksamkeit jeweils bei dem Coach, der gerade mit Dir arbeitet.
- Das komplette Coaching dauert 50 Minuten.
- Im Anschluss hast Du noch die Gelegenheit, den Coaches zurückzumelden, wie Du Dich betreut gefühlt hast.
- Wir empfehlen Dir, dass Du Dir im Anschluss an das Coaching Zeit frei hältst, um das Erfahrene nachwirken zu lassen.

Hinweise:

- Im Connecting geht es um Bewusstseinsarbeit. Wir haben den Anspruch, dass Du mehr in Einklang mit Dir selbst kommst, Dir mehr vertraust, zuversichtlicher in die Zukunft blicken kannst, besser mit Deiner Vergangenheit zurecht kommst und mehr im Hier und Jetzt anwesend sein kannst.
- Die Arbeit im Connecting steigert Dein Bewusstsein für all das, was in Dir vorgeht. Neuartige Gedanken und bislang unsichtbare Gefühle (z.B. Wut, Trauer aber genau so oft Lebensfreude und Liebe) kommen ans Tageslicht, damit sie von Dir gesehen, verstanden und integriert

werden können. Auf diese Weise WÄCHST Du, dehnt Dich emotional aus - und das stärkt Dich.

- Dennoch erfordert Dein Schritt, als Live-Klient zu kommen, etwas Mut. Häufig wird Dir im Nachgang noch vieles bewusst, das wir gar nicht angesprochen haben, aber Dein erhöhtes Bewusstsein lässt es hervor treten.
- Damit Du Dich wirklich gut aufgehoben fühlst, biete ich Dir ausdrücklich eine Nachsorge von mir höchstpersönlich an, solltest Du das Gefühl haben, dass allzu viel in Dir aufgewühlt worden ist. Diese kostenlose Nachsorge hat einen Umfang von bis zu 90 Minuten.

Ich hoffe, mit all diesen Hintergrundinformationen fühlst Du Dich gut vorbereitet und im Namen der ganzen Gruppe sage ich Dir, dass wir uns auf Dich freuen.

Bis bald

Marc