

**BASIS-SEMINAR Plus “Die KUBY®methode”
SELBSTERFAHRUNG IN SELBSTTHEILUNG
MIT CLEMENS KUBY
VOM 22. - 25. MÄRZ 2018 IM ZENTRUM EINKLANG / MÜLHEIM
AN DER RUHR**

Donnerstag	18.00 Uhr	Vortrag
	19.30 Uhr	Abendessen
	20.30 Uhr	Einführung in das Seminar
	22.00 Uhr	Tagesschluss
Freitag	09.59 Uhr	Seminar
	11.30 Uhr	Pause (30 Min.), zweites Frühstück
	12.00 Uhr	Seminar
	13.30 Uhr	Pause (60 Min.), leichtes Mittagessen
	14.30 Uhr	Seminar
	16.00 Uhr	Pause (30 Min.), Nachmittagskaffee/Tee
	16.30 Uhr	Seminar
	18.00 Uhr	Tagesschluss
Samstag	09.59 Uhr	Seminar
	11.30 Uhr	Pause (30 Min.), zweites Frühstück
	12.00 Uhr	Seminar
	13.30 Uhr	Pause (60 Min.), leichtes Mittagessen
	14.30 Uhr	Seminar
	16.00 Uhr	Pause (30 Min.), Nachmittagskaffee/Tee
	16.30 Uhr	Seminar
	18.00 Uhr	Tagesschluss
Sonntag	09.59 Uhr	Seminar
	11.30 Uhr	Pause (30 Min.), zweites Frühstück
	12.00 Uhr	Seminar
	13.30 Uhr	Pause (60 Min.), leichtes Mittagessen
	14.30 Uhr	Seminar
	16.00 Uhr	Seminarende

Das Seminar wirkt wesentlich effektiver, wenn am Freitag und Samstagabend alle Fremdeindrücke minimiert werden (z.B. keine Verabredungen treffen, kein Fernsehen, nichts lesen, früh schlafen gehen und auf Alkohol verzichten).